

Онанизм у маленького ребенка. Что делать?

У Вас подрастает малыш, и вот однажды Вы замечаете, что сын или дочка трогает свои половые органы. Что это? Естественное детское любопытство или патологическая привычка – онанизм (мастурбация)?

Если ребенок легко отвлекается от разглядывания и ощупывания своих частей тела, открыто задает вопросы (например, о строении тела, о разнице между мужчиной и женщиной, между девочкой и женщиной), у него не нарушено поведение, нормальный сон, то это – естественная ступенька развития психики, познания окружающего мира и самого себя. Всплеск такого интереса приходится на возраст от 3 до 6-и лет, потом сходит на нет до подросткового возраста. В этой ситуации родителям достаточно вести себя тактично, не стыдить за естественное любопытство, отвечать на детские вопросы.

Но если такое поведение ребенка нормально и даже разглядывание детей противоположного пола считается вполне допустимым, что же тогда считать онанизмом? Когда норма переходит в патологию?

Начнем с того, что в 2-3 года малыш еще не понимает, что такое онанизм, не знает, что трогать себя и других в некоторых местах считается неприличным, поэтому в таком возрасте говорить об онанизме (мастурбации) рано. Онанизм – способ самоудовлетворения, когда ребенок доводит себя до эмоциональной разрядки (перед сном, спрятавшись в укромном месте) и делает это регулярно, вот тогда можно говорить о патологической привычке.

В открытой, заметной для взрослых форме эта привычка встречается у 5% мальчиков и у 3% девочек дошкольного возраста (по А. И. Захарову).

Предпосылки возникновения онанизма

Физиологические:

- ☐ Активный, неукротимый темперамент (холерик) и как следствие повышенная потребность в разрядке психического напряжения.
- ☐ Если девочка не любит играть с куклами, предпочитает дружить с мальчиками; если у мальчика ярко выражены мальчишеские черты поведения.

Психологические:

- ☐ Неправильное воспитание: излишняя строгость, ограничение активности, большое количество запретов, физические наказания (особенно шлепки по попе, порка ремнем).
- ☐ Проблемы эмоционального контакта с родителями: недостаток ласки, внимания, положительных эмоций, раннее отлучение от матери (когда ребенка рано отдают в ясли, мама выходит на работу и перепоручает заботу о малыше

часто живут в своем, придуманном мире.

☐ В семье появляется 2-й ребенок, и старший ощущает себя ненужным, нелюбимым.

☐ Насильное кормление тоже способствует возникновению онанизма. В этом случае происходит сложный компенсаторный процесс: рефлексорная зона рта и губ “молчит” (ребенок не получает удовольствие от пищи), при этом начинает “говорить” генитальная зона, которая создает напряжение, требующее разрядки (по А. И. Захарову).

☐ Психологическое заражение – взрослые часто берут ребенка к себе в постель, излишне ласкают, целуют в губы, или излишне тщательно соблюдают гигиену (частые подмывания и т.д.). Бывает, что ребенок повторяет увиденное у сверстников или по телевизору.

Клинические:

Проявление невропатии – расстройство сна, плохое засыпание - приводит к накоплению беспокойства, которое таким образом устраняется. Излишнее укутывание, тесная одежда.

Что еще может спровоцировать появление онанизма?

- ☐ Единственный ребенок в семье, изолированный от детского общества.
- ☐ Высокая эмоциональность ребенка.
- ☐ Повышенная возбудимость.
- ☐ Патологии беременности, нежеланная беременность.
- ☐ Когда родители хотели ребенка одного пола, а “получился” - другого.
- ☐ Чрезмерная принципиальность родителей.
- ☐ Импульсивность, несдержанность отца.
- ☐ Холодность матери.

Как помочь ребенку?

Прежде всего выясните причину возникновения привычки (см. выше).

Ни в коем случае не стыдите, не наказывайте, не ругайте.

Можно даже не говорить с ребенком на эту тему, но в корне поменять воспитательные методы, отношение с малышом.

Предоставьте ребенку больше свободы, возможности самостоятельно действовать.

Чаще хвалите.

Обстановка в семье должна быть спокойной, доброжелательной.

физическими нагрузками (прогулки на свежем воздухе, спортивная или танцевальная секция).

Поощряйте ребенка в выражении чувств и эмоций, если он не умеет адекватно реагировать на негативные эмоции.

Чаще общайтесь на нейтральные темы, избегая нотаций, поучений.

Вовремя лечите потницу, диатез, глистные заболевания; урологические и гинекологические заболевания.

Одежда должна быть чистой, свободной, не натирающей тело.

Не пугайте малыша страшными последствиями его “грязных” действий! Это приведет к возникновению комплекса неполноценности, что в будущем выльется в проблемы с познанием своего тела, проблемы с сексом во взрослом возрасте.

Не унижайте ребенка допросами, осмотром, обсуждением этой темы при посторонних.

Пересмотрите питание (меньше сладкого, острого, соленого).

Обратитесь за помощью к невропатологу и психологу, они помогут найти причину и выработать комплекс мер.

Помните! Онанизм – способ разрядки нервного напряжения. Если справиться с напряжением, онанизм “уйдет”.

Любите своего ребенка! Чаще всего онанизмом страдают дети, которые не имеют возможности самовыражения и чувствуют себя нелюбимыми. Делайте вывод!!!