



## **Логопедический массаж зубной щеткой.**

Логопедические инструменты для массажа могут быть разными. От специализированных до простых, подручных предметов. В домашних условиях можно делать логопедический массаж ложками или зубной щеткой. В нашем случае, мы разберем как быть, если под рукой есть зубная щетка.

Для сеанса следует заранее подготовить детскую зубную щетку с мягким ворсом. Под язык укладываются марлевые салфетки, которые придется менять каждые 2 минуты, поскольку у детей во время этой процедуры будет обильно выделяться слюна. Все движения зубной щеткой должны быть кругообразными поперечными без сильного надавливания. Круговые спиралевидные движения также допускаются, но после предварительных упражнений языком. Допускается прерывистая вибрация зубной щеткой по поверхности всего языка. Степень эффективности процедуры можно определить по реакции самого ребенка. Если ему нравится процедура, то он будет испытывать самые положительные эмоции, выражая их на своем лице. Часто практикуется процедура логопедического массажа у детей во время игры, которая станет прекрасным развлечением и полезным времяпровождением. Язык ребенка должен быть полностью расслаблен, - для этого следует нежно помассировать область в подчелюстной ямке. Все поглаживания кроме зубной щетки проводятся большими пальцами рук без сильных надавливаний. Повторимся, что вы не должны забывать о том, что требуется как можно чаще менять марлевые салфетки для сбора слюны.