

## Схема логопедического массажа язычной мускулатуры

Массируемые мышцы языка	Направление движения	Тип движения
<p>Продольные мышцы</p> 	<p>от корня или средней части к кончику</p>	<p>поглаживающие</p>
<p>Вертикальные мышцы</p> 	<p>от корня языка к кончику и обратно</p>	<p>ритмичное надавливание, проведение щетиной зубной щетки</p>
<p>Поперечные мышцы</p> 	<p>из стороны в сторону, продольно и зигзагообразно</p>	<p>поглаживающие</p>
<p>Активизация мышц</p> 	<p>от корня к кончику</p>	<p>вибрирующее с помощью шпателя или щетины зубной щетки</p>